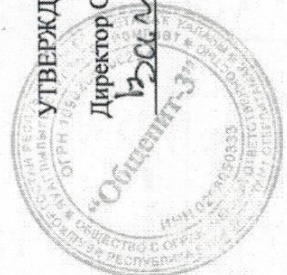




СОГЛАСОВАНО

Руководитель областного государственного учреждения

Машенцова ОВ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общешит-3»

Вагапова Н.Г.

Вагапова Н.Г.

Меню основного (организованного) двухнедельного питания на осенне-зимний

период для обучающихся с 12 лет и старше (ОВЗ)

2024-2025 учебный год

Период: осень-зима

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: понедельник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	4	5	6	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
204,225	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200	6,20	6,20	43,70			259,00	
13									
277	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80			47,00	
ТК 42 с61983	Сыр порц	12	3,20	3,2	0,0			43,3	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00			125,00	
Итого за Завтрак			17,50	13,55	92,20			574,30	
Обед (1,2 смена)									
52	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,10	8,30			85,10	
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5,60	5,90	24,90			175,90	
126	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9,1	11,45	11,60			203,00	
271	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50			112,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье»с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,00	0,44	17,90			93,20	
Итого за Обед			23,00	23,29	95,20			709,70	
Полдник (2 смена)									
204,225	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200	6,20	6,20	43,70			259,00	
13									
277	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80			47,00	
ТК 42 с61983	Сыр порц	12	3,20	3,2	0,0			43,3	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00			125,00	
Итого за Полдник			17,5	13,55	92,2			574,3	

Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)	1377	40,5	36,84	187,4	1284
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)	1377	40,5	36,84	187,4	1284
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	168,04				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	168,04				

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: вторник
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
189	Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 205/5	210	6,50	7,80	36,00		238,70	
215	Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70		228,2	
271	Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00	
ТТК		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	50	4,10	0,45	25,00		125,00	
Итого за Завтрак			550	23,60	18,15	91,70		631,90	
Обед (1,2 смена)									
59	Партнер	Суп картофельный с вермишелью	250	2,60	2,50	18,9		111,60	
99	Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11,10	8,50	9,60		160,00	
133	Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,40	26,20		177,40	
281	Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50		58,50	
ТТК		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50		112,50	
ТТК		Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье»с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,00	0,44	17,90		93,20	
Итого за Обед			815	24,40	18,24	109,60		713,20	
Полдник (2 смена)									
189	Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 205/5	210	6,50	7,80	36,00		238,70	
215	Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70		228,2	
271	Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00	
ТТК		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00		125,00	
Итого за Полдник			550	23,6	18,15	91,7		631,9	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)			1365	48	36,39	201,3		1345,1	
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)			1365	48	36,39	201,3		1345,1	
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)			168,04						

Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	168,04			
----------------------------------	--------	--	--	--

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: среда
Неделя: 1

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские" с томатным соусом 60/40	100	5,4	5,40	6,60			97,00	
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,20	6,60	27,70			195,40	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00			125,00	
Итого за Завтрак									
		550	15,70	12,45	69,30			457,40	
Обед (1,2 смена)									
6 партнер 2013	Салат из белокачанной капусты с м/р	100	2,20	4,60	10,50			91,00	
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9			110,00	
115 партнер 2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	13,10	9,60	20,70			236,50	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30			50,60	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50			112,50	
ТТК	Хлеб пшенично -ржаной «На здоровье»с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,00	0,44	17,90			93,20	
Итого за Обед									
		825	24,49	19,53	98,80			693,80	
Полдник (2 смена)									
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские" с томатным соусом 60/40	100	5,4	5,40	6,60			97,00	
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,20	6,60	27,70			195,40	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00			125,00	
Итого за Полдник									
		550	15,7	12,45	69,3			457,4	
Итого за День (Завтрак+обед 1 смена)									
		1375	40,19	31,98	168,1			1151,2	

Итого за день (Обед+полдник 2 смена)	1375	40,19	31,98	168,1	1151,2
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)	168,04				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	168,04				

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12,9	27,30	46,30	482,50		
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2,50	2,90	12,60	84,50		
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00	125,00		
Итого за Завтрак								
		550	19,5	30,65	93,9	732		
Обед (1,2 смена)								
63 Партнер 2013	Суп картофельный с бобовыми	250	5,90	5,50	19,50	152,00		
ТТК20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11,40	6,10	10,30	144,20		
204 партнер.2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,30	5,00	44,30	252,00		
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0,20	0,10	11,60	48,00		
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50		
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье» с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,00	0,44	17,90	93,20		
Итого за Обед								
		815	30,50	17,54	126,10	801,90		
Полдник (2 смена)								
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12,9	27,30	46,30	482,50		
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2,50	2,90	12,60	84,50		
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00	125,00		
Итого за Полдник								
		550	19,5	30,65	93,9	732		
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)								
		1365	50	48,19	220	1533,9		
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)								
		1365	50	48,19	220	1533,9		

Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	168,04			
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	168,04			

Рацион: ОВЗ с 12 и старше
 День: пятница
 Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7,80	5,10	5,20			88,90	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10			167,50	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80			45,20	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00			125,00	
Итого за Завтрак		550	16,18	12,65	71,10			426,60	
Обед (1,2 смена)									
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,9			102,30	
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские"60/40	100	5,40	5,40	6,6			97,00	
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5,60	5,90	24,90			175,90	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50			58,50	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50			112,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье»с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,00	0,44	17,90			93,20	
Итого за Обед		815	19,8	16,84	98,3			639,4	
Полдник (2 смена)									
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7,80	5,10	5,20			88,90	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10			167,50	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80			45,20	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00			125,00	
Итого за Полдник		550	16,18	12,65	71,1			426,6	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	35,98	29,49	169,4			1066	
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	35,98	29,49	169,4			1066	

Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	168,04			
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	168,04			

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: понедельник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11,40	6,10	10,30			144,20	
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200	7,4	5,8	48,00			275,4	
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00			125,00	
Итого за Завтрак									
		550	26,50	15,65	97,00			644,60	
Обед (1,2 смена)									
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00			83,50	
96 Партнер 2013	Плов из говядины	180	11,4	24,50	41,80			434,30	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
Пром	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80			47,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50			112,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье»с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,00	0,44	17,90			93,20	
Итого за Обед									
		815	20,1	30,74	110			810,5	
Полдник (2 смена)									
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11,40	6,10	10,30			144,20	
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200	7,4	5,8	48,00			275,4	
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00			125,00	
Итого за Полдник									
		550	26,5	15,65	97			644,6	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)									
		1365	46,6	46,39	207			1455,1	

Итого за день (Обед+полдник 2 смена)	1365	46,6	46,39	207	1455,1
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	168,04				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	168,04				

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
ттк 18	Котлеты мясные* Люля-кебаб* с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80		169,80	
С6 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,20	6,60	27,70		195,40	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00		125,00	
Итого за Завтрак								
		550	20,00	18,15	70,50		530,20	
Обед (1,2 смена)								
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,9		112,00	
Н/ИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7,80	5,20	5,10		88,90	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	11,00	26,20		177,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30		50,60	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50		112,50	
ттк	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье» с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,00	0,44	17,90		93,20	
Итого за Обед								
		815	21,09	19,63	102,90		634,60	
Полдник (2 смена)								
ттк 18	Котлеты мясные* Люля-кебаб* с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80		169,80	
464 С6 1996	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	6,20	6,60	27,70		195,40	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00		125,00	
Итого за Полдник								
		550	20	18,15	70,5		530,2	

Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)	1365	41,09	37,78	173,4	1164,8
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)	1365	41,09	37,78	173,4	1164,8
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	168,04				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	168,04				

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Y	6	
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6,20	7,30	43,90	281,50		
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со стущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2		
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41,0		
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00	125,00		
Итого за Завтрак		550	23,50	17,69	99,80	675,70		
Обед (1,2 смена)								
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2,00	4,30	13,20	99,20		
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9,1	11,45	11,60	203,00		
204 партнер2013	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	6,30	5,00	44,30	252,00		
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50		
ТТК	Хлеб пшенично -ржаной «На здоровье»с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,00	0,44	17,90	93,20		
Итого за Обед		815	24,30	21,59	124,00	818,40		
Полдник (2 смена)								
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6,20	7,30	43,90	281,50		
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со стущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2		
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41,0		

ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00	125,00
Итого за Полдник		550	23,5	17,69	99,8	675,7
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	47,8	39,28	223,8	1494,1
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	47,8	39,28	223,8	1494,1
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		168,04				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		168,04				

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
НИИ 54-25м	Птица тушеная с овощами 30/40	70	10,20	6,60	6,60	119,20			
№ 464 Сб 1996	Каша перловая	200	4,06	5,50	28,90	182,10			
273 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00			
пром	Кекс с начинкой	33	1,80	8,90	17,20	141,20			
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00	125,00			
Итого за Завтрак Обед (1,2 смена)		553	20,16	21,45	87,70	607,50			
6 партнер.2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100	2,20	4,60	10,50	91,00			
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,80	2,80	17,80	110,00			
ТТК19	Каша гречневая с куриным фаршем	180	14,70	9,7	24,90	245,90			
273 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00			
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50			
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье»с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,00	0,44	17,90	93,20			
Итого за Обед Полдник (2 смена)		815	26,4	17,94	103,6	692,6			
НИИ 54-25м	Птица тушеная с овощами 30/40	70	10,20	6,60	6,60	119,20			

№ 464 Сб 1996	Каша перловая	200	4,06	5,50	28,90	182,10
273 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Кекс с начинкой	33	1,80	8,90	17,20	141,20
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00	125,00
Итого за Завтрак		553	20,16	21,45	87,70	607,50
Итого за День (Завтрак+обед 1 смена)		1368	46,56	39,39	191,3	1300,1
Итого за День (Обед+полдник 2 смена)		1368	46,56	39,39	191,3	1300,1
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		168,04				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		168,04				

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11,10	8,40	9,60	160,00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41,0
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,45	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	19,60	15,99	73,90	523,10
Обед (1,2 смена)						
16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100	1,00	4,60	14,60	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	7,0	5,50	27,20	163,20
96 Партнер 2013	Плов из говядины 24/156	180	11,4	24,50	41,80	434,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье»с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,00	0,44	17,90	93,20

Итого за Обед		815	26,3	35,44	138,5	961,7
Полдник (2 смена)						
99 Партнер 2013						
Биточки мясные с томатным соусом 60/40						
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	100	11,10	8,40	9,60	160,00
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	4,20	7,10	29,10	197,10
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	200	0,2	0,04	10,2	41,0
		50	4,10	0,45	25,00	125,00
Итого за Полдник						
		550	19,6	15,99	73,9	523,1
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)						
		1365	45,9	51,43	212,4	1484,8
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)						
		1365	45,9	51,43	212,4	1484,8
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)						
		168,04				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)						
		168,04				
Итого за период (завтрак+обед 1 смена)						
		1367,50	44,26	39,72	195,41	1327,91
Итого за период (обед+полдник 2 смена)						
		1367,50	44,26	39,72	195,41	1327,91